



JACQUELINE HALLER

Kampen för att ge unga drabbade livet tillbaka

Många av dem är mitt i karriär, familjebildning och barn – när blixten plötsligt slår ner. Njursjukdomen IgA-nefrit drabbar främst yngre patienter. En omfattande svensk studie söker ny kunskap för att fler kan räddas till ett liv med god kvalitet.

IgA-nefropati (IgAN) är världens vanligaste inflammatoriska njursjukdom. Mellan 20 och 40 procent av alla drabbade utvecklar njursvikt. Jämfört med dialys ger njurtransplantation en bättre överlevnadsprognos, högre livskvalitet och större frihet att leva ett aktivt liv. För dem som behöver en njurtransplantation är det viktigt att uppnå en så god transplantatfunktion som möjligt under så lång tid som möjligt.

För många som genomgått njurtransplantation är dock risken hög för återfall av IgAN. Det är en betydande orsak till transplantatförlust, och cirka en tredjedel av patienterna drabbas.

Dessutom saknas botande behandling och metoder för att bromsa återfall av sjukdomen. De exakta mekanismerna bakom IgAN efter transplantation är otillräckligt kartlagda, vilket kräver närmare undersökning för att tidigt upptäcka och bromsa sjukdomsaktiviteten.

Jacqueline Haller är specialistläkare i njurmedicin på Akademiska Sjukhuset i Uppsala och doktorand vid Uppsala universitet. Med stöd från Njurstiftelsen kartlägger hon risken för återfall av IgAN hos transplanterade patienter. Genom att identifiera markörer och drivande faktorer för IgAN möjliggörs tidig diagnos och monitorering.

”Som de flesta njursjukdomar kommer IgAN smygande tills den plötsligt slår till. Från frisk till väldigt sjuk kan ta bara ett halvår”, säger Jacqueline som genom att identifiera riskfaktorer hoppas kunna lägga

grunden för mer individuellt anpassade transplantationer och att tidigt upptäcka och bromsa sjukdomsaktiviteten.

Projektet består av två delar. Sedan 2022 pågår en retrospektiv multi-centerstudie i Sverige på transplanterade patienter med IgAN-diagnos. Nästa steg är den prospektiva studien som förväntas starta under 2025 och pågå i minst 5 år. Den inkluderar insamling av blod- och urinprover för att analysera potentiella markörer som kan utgöra riskfaktorer för återfall.

”Förhoppningsvis kan vi kartlägga och hitta vägar till nya riktlinjer och mer individanpassad behandling som ökar överlevnad och livskvalitet för patienter med IgAN”, säger Jacqueline Haller.

Anders Westgårdh

Fakta om
Jacqueline

Namn: *Jacqueline Haller*

Familj: *Sambo plus två bonusbarn*

Det bästa med ditt jobb: *Att träffa patienter under lång tid och följa deras utveckling. Det är superomväxlande, aldrig tråkigt och med stor möjlighet till forskning.*

När du inte arbetar: *Jag försöker vara en god förebild och gå till gymmet. Annars är det svårt att motivera patienter till en god livsstil. Jag gillar även kreativa saker som målning och keramik.*

Forskningsprojektets titel

Kartläggning av immunologiska och kliniska riskfaktorer för

återfall av IgA-nefropati hos njurtransplanterade patienter

Stiftelsen för

 NJURSIJUKA