



THORIR EINARSSON LONG

Unik studie söker risknivå för infektioner

Det är väl känt att kronisk njursvikt innebär ökad risk för infektioner, särskilt för patienter i dialys. Med hjälp av unik data från 75 000 islänningar vill Thorir Einarsson Long undersöka vid vilken nivå av immunglobuliner förekomsten av infektioner börjar öka – och varför.

Svaret har stor betydelse vid klinisk bedömning, uppföljning och riskstratifiering av patienter med njursjukdom.

”Jag är övertygad om att det kommer att ge oss mycket viktig information”, säger Thorir.

Thorir Einarsson Long är specialistläkare i internmedicin och ST-läkare i njurmedicin vid Skånes universitetssjukhus Lund. Han ingår även i teamet bakom iStopMM, en av de största vetenskapliga studier som någonsin genomförts på Island. Det är en prospektiv studie där över 75 000 individer i åldern 40 år och äldre ingår.

Denna omfattande data är utgångspunkten för Thorirs forskning kring infektioner i kronisk njursjukdom, tillsammans med sammankoppling med flera nationella sjukvårdsregister på Island. Njurfunktion och immunglobulindata är redan förberedda för analys men infektionsdata behöver bearbetas innan analys.

”Det är ett ganska lite studerat område med olika spekulationer kring vad som orsakar ökad infektionsrisk hos njurpatienter. Jag hoppas att vi kan definiera risken för att en njurpatient drabbas av infektion, om den risken är kopplad till antikropps nivåer, och även hjälpa kliniker att ge bättre information till patienterna för beslutsfattande om patientens risk för infektioner”, förklarar Thorir.

Låga immunglobuliner (de molekyler som utgör antikroppar) har associerats med ökad risk för infektioner.

”Många sjuka förlorar protein eller äggvita via urinen. Kraftig förlust av proteiner innebär att patienten förlorar antikroppar. Man kissar ut antikroppar, och då tror vi att infektionsrisken ökar.”

eGFR är ett mått på njurens funktion, hur effektivt blodet filtreras. Syftet med Thorirs forskning är dels att bedöma frekvensen av infektioner och om den ökar med minskande eGFR och/eller förekomsten och graden av proteinuri, dels att visa vid vilken immunglobulinnivå, om någon, förekomsten av infektioner börjar öka och om det är associerat med eGFR och proteinuri.

Anders Westgårdh



Namn: Thorir Einarsson Long

Familj: Fru, en treåring och annat på väg

Det bästa med ditt jobb: Sannolikt kombinationen av vetenskap, fysiologi, farmakologi och personlig kontakt.

Sedan är medarbetarna ganska roliga.

När du inte arbetar: Gör något roligt med familjen och vänner, spelar golf och sjunger karaoke ibland.

Forskningsprojektet kortfattat

Unik stor populationsstudie med immunglobuliner,

njurfunktionsnedsättning och risken för infektioner.

Studien kan besvara på vilken nivå av immunglobuliner

finns en ökad risk för infektioner.